

ШКОЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ



Апрель - май
№ 6
2021

Газета учащихся МКОУ
«Большескуратовская СОШ»

Сегодня в номере

Знай наших	с. 2
Наши будни	с. 3-4
Впереди экзамены	с. 5-6
Успехов выпускникам	с. 7
Памятные даты мая	с. 8
Безопасность	с. 9
С днем рождения	с. 10

Люблю грозу в начале мая,
Когда весенний, первый гром,
Как бы резвяся и играя,
Грохочет в небе голубом.
Гремят раскаты молодые,
Вот дождик брызнул, пыль летит,
Повисли перлы дождевые,
И солнце нити золотит.
С горы бежит поток проворный,
В лесу не молкнет птичий гам,
И гам лесной и шум нагорный —
Все вторит весело громам.
Ты скажешь: ветреная Геба,
Кормя Зевесова орла,
Громокипящий кубок с неба,
Смеясь, на землю пролила.

Ф.И. Тютчев



2 апреля прошел конкурс «Ученик года». Поздравляем Валерию Кенжабаеву, победившую в этом конкурсе, и Полину Голикову, занявшую 2-е место.



Знай наших!



Наши будни

Накануне дня космонавтики в нашей школе прошло мероприятие, посвященное 60-летней годовщине первого полета человека в космос. Благодарим всех, кто принял участие и подготовил выступления о планетах Солнечной системы.



Наши будни

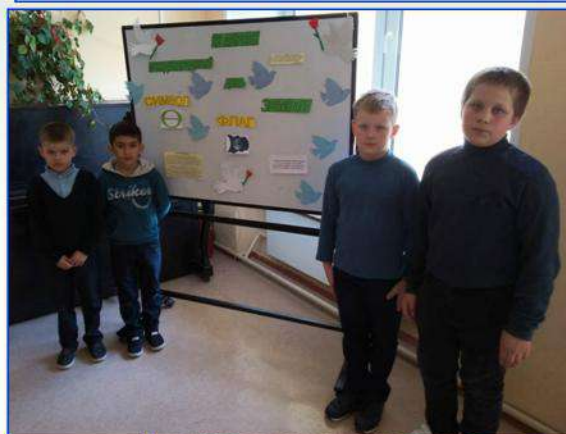


Ученики начальной школы проводят увлекательные мероприятия.

С 1 по 6 апреля в начальной школе проходила "Пернатая неделя".

15 апреля прошел второй экоурок "Приключения электроники"

22 апреля отмечают День защиты Земли.



19 апреля ученики 8 - 11 присоединились к Всероссийской акции - Дню единых действий в память о жертвах преступлений против советского народа, совершенных нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны.

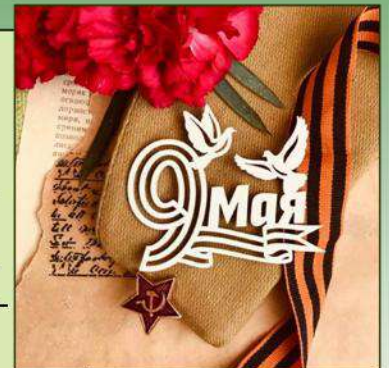


В школе продолжается акция "Неделя без турникетов". Ученики 11 класса приняли участие в онлайн-экскурсии, проведённой АО "Машзавод «Штамп».



Наши будни

В нашей стране **9 мая** – это особенный праздник. Про него знают все без исключения граждане Российской Федерации. Так случилось, что Великая Отечественная война оставила свой кровавый след практически в каждой семье. Каждый из нас имеет родственников, которые были связаны с той войной. Понятно, что с каждым годом число ветеранов становится все меньше и меньше, особенно тех, кто непосредственно сражался на фронтах войны. Однако, не стоит забывать, что победа ковалась не только в боевых действиях. Практически вся страна трудилась, чтобы враг был побежден.



День Победы — день веселья и скорби. Дорогие ребята и уважаемые учителя, наши деды и прадеды, бабушки и прабабушки положили свою жизнь, чтобы у нас с вами было светлое и счастливое будущее. Хотим пожелать, чтобы этот отрезок истории никогда не повторялся, и все жили в мире и согласии. Ветеранам желаем здоровья и уважения, искренне благодарим за подвиг! В наших силах предотвратить войну и разногласия, будьте лояль-

Накануне этого праздника ученики 1 - 11 классов отдали дань уважения всем солдатам, не вернувшимся с войны, всем, кто погиб в боях и не дожид до сегодняшнего дня. Дети возложили к обелиску цветы и поклонились солдатам, погибшим в Великой Отечественной войне.



Впереди экзамены

Май начался, а это значит не только то, что долгожданное лето вот-вот наступит. Для учеников одиннадцатого и девятого классов это сигнал о том, что до Единого и Основного государственных экзаменов, которых все ждут с таким волнением, осталось совсем ничего. Мы решили написать несколько советов для тех, кто испытывает напряжение перед грядущими экзаменами, и для их родителей.

Подготовка к единому государственному экзамену является одной из основных проблем выпускников. По своей сути ЕГЭ и ГИА является своеобразной проверкой знаний, социальной и психологической готовности школьников к постоянно меняющимся условиям современной реальности. В этой связи, психологическая устойчивость старшеклассников является одной из основных характеристик, способствующих успешной аттестации в форме ЕГЭ и ГИА.

Подготовка к ЕГЭ и ГИА, как правило, идет на протяжении последних лет обучения. Учителя стараются подготовить школьников с помощью заданий в форме тестов, дополнительных занятий. Кроме того, старшеклассники посещают курсы, покупают различные пособия для подготовки к ЕГЭ. Родители нанимают репетиторов. Все направлено на достижение поставленной цели – сдачи ЕГЭ и поступления в ВУЗ. Но степень тревожности, напряжения у выпускников не снижается. В свою очередь, повышенный уровень тревоги на экзамене приводит к дезорганизации деятельности, снижению концентрации внимания, работоспособности. Тревога – это весьма энергоемкое занятие. Чем больше ребенок тревожится, тем меньше сил у него остается на учебную деятельность.

Совершенно очевидно, что перед психологами, педагогами и родителями встает проблема охраны психического здоровья школьников, для решения которой необходима продуманная система мероприятий, предусматривающая создание стабильной благоприятной атмосферы, уменьшение вероятности возникновения стрессовых ситуаций и повышение функциональных возможностей школьников.

Процедура прохождения ЕГЭ и ГИА – деятельность сложная, отличающаяся от привычного опыта учеников и предъявляющая особые требования к уровню развития психических функций. Эта процедура во многом имеет инновационный для подростков характер, что может явиться причиной значительных трудностей на экзамене.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене. **Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.**
- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов.
- Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
- Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.
- Наблюдайте за самочувствием ребенка.
- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок.
- Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- Обратите внимание на питание ребенка: во время интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.

Рекомендации психолога по подготовке к экзаменам

1. При подготовке к экзамену на рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего.
2. Перед занятиями проветрите комнату, выключите телевизор, радио.
3. Не рекомендуется заниматься поздно вечером, такая работа менее эффективна, материал не усваивается.
4. Взяв билет, начинайте готовиться с того вопроса, который, пусть совсем немного, но для вас легче. Напишите примерный план ответа. Когда вы это сделаете, то сразу почувствуете некоторое облегчение. Вы как бы освободитесь от нервозности и вся ваша энергия будет направлена на экзаменационный ответ.
5. Удостоверьтесь, что в готовом ответе есть вступление, основная часть и заключение.
6. Вам задают дополнительный вопрос. Не пугайтесь. Не торопитесь с ответом. Можете сказать, что вам надо немного подумать. Прежде чем говорить, сформулируйте ответ в уме.
7. Вы ошиблись? Ну и что? Ошибки бывают у всех. Если вы заметили ошибку и знаете, как ее исправить, сделайте это. Если вам укажут на ошибку, и вы не уверены в своей правоте, лучше согласитесь. Не бойтесь ошибок! Используя ошибки, учитесь лучше разбираться в усваиваемом материале.
8. Мысли о возможном провале недаром называют саморазрушающими. Готовясь к предстоящему экзамену, никогда не думайте о том, что провалитесь. Напротив, мысленно рисуйте себе картину триумфа, долгожданного победного ответа. Учитесь ставить конкретные цели и стремитесь к их реализации.

За эпиграф можно взять высказывание:

“В моем словаре нет слова “невозможно”!

Некоторые полезные приемы

Перед началом работы нужно сосредоточиться – расслабиться и успокоиться. Расслабленная сосредоточенность гораздо эффективнее, чем напряженное, скованное внимание.

Заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена снимет эффект неожиданности на экзамене. Тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время.

Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно все время. Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. Меняйте умственную деятельность на двигательную. Не бойтесь отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену! Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 40-50 минут занятий.

Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому полезно пить простую или минеральную воду, зеленый чай.

Соблюдайте режим сна и отдыха. При усиленных умственных нагрузках стоит увеличить время сна на час.



Слово директора

Дорогие наши выпускники!

От имени всего педагогического коллектива поздравляю вас с окончанием школы. Вы считаетесь взрослыми людьми, а это очень ответственно. Вам придется самостоятельно принимать решения, и только от вас самих будет зависеть ваша дальнейшая жизнь. Вы — молодое поколение, которое приходит на смену нам, и от того, как вы построите свою жизнь, будет зависеть и жизнь всего общества. С сегодняшнего дня на вас ложится ответственность за будущее. Мы хотим пожелать вам гладкой жизненной дороги, хороших друзей, удачи и самых легких испытаний! Будьте счастливы, следуйте мечте, в добрый путь!

Слово редактора

Вот и закончился очередной учебный год! Вы стали на год старше, мудрей,, Набрались новых знаний и умений. Впереди вас ждет жизнь, полная радостных моментов. Желаем вам всем побольше солнечных дней, прекрасных впечатлений, незабываемых путешествий и открытий!

Всем выпускникам определиться с выбором профессии, поступить в лучшие учебные заведения, не забывать родную школу. Мы говорим Вам... в добрый путь!



*Кончилось это десятилетие,
Самое главное в жизни каждого!!!
Мы спасибо скажем всем учителям
За терпенье, доброту, за все на свете.
Может были мы жестоки,
И не делали уроки...
Вы простите нас,
Но мы всего лишь дети!*

Слово выпускникам

*Вот и подошёл к концу очередной этап нашей жизни — школа...
Очень грустно осознавать, что мы уже не будем каждый день видеть весёлых лиц уже ставших родными одноклассников и слышать негодования учителей по поводу невыполненной домашней работы. Перед нами открывается большая и длинная дорога под названием «Взрослая жизнь».*

Праздники в мае 2021 года

01 мая – Праздник солидарности трудящихся (День Труда)

02 мая – Пасха: Светлое Христово Воскресенье

05 мая – День шифровальщика

07 мая – День Радио

07 мая – Связиста и специалиста РТС ВМФ России

09 мая – День Победы

09 мая – Праздники: Красная Горка. Фомина Неделя.

12 мая – День Медицинской Сестры (Международный День Сестры Милосердия)

13 мая – День Черноморского флота России, ВМФ РФ

18 мая – День Балтийского флота России, ВМФ РФ

18 мая – Международный день музеев

21 мая – День Военного Переводчика

21 мая – День БТИ (День Инвентаризатора)

21 мая – День Полярника

24 мая – День святых Мефодия и Кирилла. День славянской письменности и культуры

24 мая – День Кадрового работника РФ

25 мая – День Филолога

26 мая – День Предпринимателя (День российского предпринимательства)

27 мая – Всероссийский день библиотек

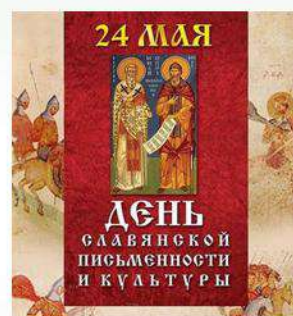
28 мая – День Пограничника

28 мая – День Сварщика

29 мая – День Военного Автомобилиста

30 мая – День Химика

31 мая – День российской адвокатуры



Безопасность

Правила безопасного поведения на летних каникулах:

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
 - Запрещается разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
 - Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
 - Не употреблять в пищу неизвестные грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
7. Соблюдайте рекомендации для детей 4 класса по просмотру телевизора (1 час в день с перерывами), занятиям на компьютере (25 – 35 минут в день).
8. Запрещается посещать гаражи, неизвестные объекты без сопровождения взрослых;
9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых.
11. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе неизвестным людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.

Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от неизвестных в Интернете и не отправляй им смс. Если неизвестный человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!

Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.

Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.



Поздравляем!

МАЙ

Караваев Даниил	08.05
Таварбекова Полина	11.05
Сысоева Евгения	13.05
Мурашкина Маргарита	16.05
Подлеснюк Артём	21.05
Грашин Даниил	24.05
Таварбекова Валерия	26.05

ИЮНЬ

Дегтярёва Людмила	08.06
Грашина Елизавета	11.06
Тиханов Ярослав	17.06
Глотова Екатерина	19.06
Подлеснюк Александра	21.06
Топольницкая Мелена	22.06
Кенжабаева Валерия	28.06
Волхонцева Залина	29.06
Тришин Артем	29.06
Володина Дарья	30.06

АВГУСТ

Солоухина Надежда	01.08
Соломатин Константин	03.08
Соломатина Елена	04.08
Носкова Елизавета	06.08
Караваев Максим	07.08
Родина Алина	09.08
Якунин Алексей	21.08
Денисенко Виктор	22.08

ИЮЛЬ

Филатова Ксения	03.07
Голикова Полина	07.07
Леонова Софья	13.07
Петрусь Полина	14.07
Кислица Павел	17.07
Руднев Александр	21.07
Трудненко Ангелина	23.07
Дунаева Вероника	23.07



«Школьный портфель» многотиражная газета учеников МКОУ «Большескуратовская СОШ»

Гл. редактор:
Кудряшова
Екатерина Николаевна.

Адрес редакции: 301087,
п. Скуратовский,
ул. А. Скуратова, 27
Телефон : 3-61-33
Приносите свои идеи и материалы

Пресс-центр:
Бабенкова Ксения,
Володина Дарья,
Кузнецова Елена,
Терещенко Алиса,
Репина Ульяна,
Трудненко Ангелина,
Модин Артем,
Николишпена Нина