

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тульской области

АМО Чернский район

МКОУ "Большескуратовская СОШ"

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Петрусь Т. Г.
Протокол ШМО №3
от «31» августа 2023 г.

Пухликова Т. А.
Протокол пед. совета №8
от «31» августа 2023 г.

Васильева Н. С.
Приказ №90а
от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа

воспитательной работы

отряда волонтеров-медиков «Служители Панакеи»

п. Скуратовский 2023



Программа «Служители Панакеи» работает с 2022 года.

Цель программы; дать школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях, подготовить подростков к волонтерской деятельности в медицине.

Юные волонтеры-медики занимаются пропагандой здорового образа жизни и рассказывают о вреде пагубных привычек сверстникам в своем образовательном учреждении, а также осуществляют волонтерскую помощь в медицинских организациях.

Программа профориентации нацелена на содействие осознанному выбору школьниками своей будущей профессии в области здравоохранения и вовлечение их в добровольческую деятельность.

Задачи:

- способствовать популяризации знаний о преимуществе здорового образа жизни среди учащихся;
- развивать волонтерское движение как новую форму занятости детей, способствующую профилактики вредных привычек, формированию здорового образа жизни;
- формировать сплоченный детский коллектив волонтеров;
- создать условия, позволяющие членам объединения оказывать позитивное влияние на сверстников личным примером;
- мотивировать учащихся, состоящих на различных видах учета и детей семей «группы риска» на добровольческую деятельность в волонтерском движении.

Пояснительная записка

XXI век- век информатизации жизненного пространства. Молодое поколение поглотила стремительная глобализация, социальные сети, виртуальное общение способствуют подмене ценностей, быстрому взрослению. Повсеместная реклама соблазнов жизни не простое испытание для не укрепившегося сознания. Пока ребенок находится в тесном контакте с родителями, ему легче справиться с этими соблазнами, но взрослея, он старается стать более независимым и тогда ежедневно ему приходится делать правильный выбор, отстаивать свою жизненную позицию, которая основывается на знании и собственном приобретенном опыте. Но удастся ему это только тогда, когда жизненная позиция будет активной, а приобретенный опыт положительный.

Поэтому в настоящее время основная воспитательная задача школы заключается в формировании у подростков социальной и личностной компетентности.

Актуальность данной программы заключается в том, что она способствует формированию у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять давлению социального окружения. Формированию данной компетентности способствует сплоченный коллектив волонтеров, который на личном примере показывает преимущества здорового образа жизни, оказывает позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Особенности программы

Программа волонтерского движения юных медиков «Служители Панакеи» имеет естественно - научную направленность, является программой дополнительного образования с практической ориентацией.

Представленная целостная программа разработана для учащихся старшей школы, содержание которой выстроено в рамках единой логики. Программа реализуется 1 год, в количестве 36 часов по этапам:

1 – й этап стартовый (сентябрь – май): организация волонтерского движения;

2 – й этап активный (ноябрь – апрель): апробация новых форм организации занятости детей, для профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни;

3 – й этап (июнь): совершенствование и распространение волонтерского движения (вожатые в лагере с дневным пребыванием детей).

Участниками волонтерского движения объединения юных медиков «Служители Панакеи» являются учащиеся 9 – 11 классов, но мероприятия, которые проводятся ими, охватывают всех учащихся школы.

Формы и методы работы: лекции, беседы, круглые столы, радио-выпуски, викторины, акции, флешмобы, тренинги, марафоны, видео-лекторий, выставки, спектакль, игры, презентации, конференции.

Программа включает и раскрывает основные содержательные линии:

- «Вредные привычки»;
- «Культура здоровья»;
- «Рациональное питание»;
- «Физическая активность»;
- «Здоровый психологический климат в школе и семье»;
- «Кибербезопасность школьников в интернет-пространстве»

Ожидаемые результаты освоения программы:

1. Повышение уровня популяризации здорового образа жизни среди школьников через активную работу волонтерского движения.

2. Учащиеся школы выработают осознанное отношение к здоровому образу жизни.
3. Деятельность волонтерского движения не будет ограничено только рамками образовательного учреждения, его члены станут активными участниками всех мероприятий в районе, посвященных здоровому образу жизни.
4. Возродится идея шефства через организацию мероприятий направленных на формирование культуры здоровья участниками волонтерского движения в лагере с дневным пребывание детей во время каникул.

Критерии оценки результатов освоения программы:

- повышение уровня сформированности культуры здоровья учащихся МКОУ «Большескуратовская СОШ»;
- увеличение числа учащихся включающихся в волонтерскую деятельность;
- снижение количества учащихся, состоящих на различных видах учета;
- увеличение числа участников научно-практических конференций;
- увеличение числа выпускников, поступающих в медицинские вузы/сузы страны.

Содержание программы

Программа разбита на шесть разделов:

1. «Вредные привычки» - профилактика употребления алкоголя, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.
2. «Культура здоровья» - бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
3. «Рациональное питание» - основы правильного питания, гигиенические основы культуры питания. Полезная и вредная пища.
4. «Физическая активность» - важность и необходимость занятий спортом для физического здоровья. Последствия пребывания тела в длительном статическом положении.
5. «Здоровый психологический климат в школе и семье» - эмоциональная составляющая здоровья. Эмоциональный интеллект.
6. «Кибербезопасность школьников в интернет-пространстве» - методы борьбы с опасными сетевыми контактами. Интернет и психическое здоровье школьников.

Календарный план мероприятий

волонтерского движения объединения юных медиков «Служители Панакеи»

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Цели, задачи мероприятия
1	Обучение волонтеров по программе «Школа здоровья»	В течение года	
2	Цикл уроков «Сохранение репродуктивного здоровья подростков»	В течение года	
3	Марафон «Поколение ЗОЖ»	ежемесячно	
4	Помоги первым! Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню оказания первой помощи	сентябрь (1 неделя)	Цель акции: повышение осведомленности населения в части оказания первой помощи. Задачи акции: — просвещение населения и актуализация существующих знаний и навыков по оказанию первой помощи, — профилактика бытового травматизма, — формирование ответственного отношения к собственному здоровью.
5	Оберегая сердца Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню сердца	сентябрь (4 неделя)	Цель акции: повышение уровня грамотности населения в вопросах сохранения здоровья и снижения рисков развития сердечно-сосудистых заболеваний, особенно артериальной гипертонии. Задачи акции: — актуализация проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений среди населения; — информирование населения о факторах риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактике; — обучение населения правильному измерению артериального давления и информирование о значениях его показателей, как метода профилактики артериальной гипертонии; — обозначение роли здорового образа жизни в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений; — формирование у населения мотивации и навыков к ведению здорового образа жизни.
6	Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню	октябрь (2 неделя)	Цель: просвещение населения в вопросах психологического здоровья и формирование культуры обращения за психологической

	психического здоровья		помощью. Задачи: — проведение семинаров, мастер классов и тренингов, направленных на получение и улучшение знаний по психическому здоровью; — формирование у населения ответственного отношения к собственному психическому здоровью
7	Диабет – не сахар Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с диабетом	ноябрь (3 неделя)	Цель акции: повышение уровня грамотности населения в вопросах здорового питания и снижение рисков развития эндокринных заболеваний у школьников, особенно ожирения и сахарного диабета. Задачи акции: Актуализация проблемы широкого распространения эндокринных заболеваний среди учащихся школы; Информирование населения о факторах риска возникновения эндокринных заболеваний и их профилактике; Обозначение роли рационального питания, как одного из аспектов здорового образа жизни, в профилактике эндокринных заболеваний; Обучение населения принципам здорового питания и составлению здоровой тарелки.
8	СТОП ВИЧ/СПИД Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню борьбы со СПИДом	ноябрь (4 неделя)	Цель акции: повышение уровня медицинской грамотности населения в вопросах сохранения здоровья и привлечение внимания к общей проблеме распространения ВИЧ-инфекции на территории Российской Федерации. Задачи акции: повышение уровня информированности граждан по вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа; формирование осознанного отношения к опасности таких негативных социальных явлений, как ВИЧ/СПИД; проведение мероприятий по теме ВИЧ/СПИД с применением активных форм взаимодействия с аудиторией, в том числе с использованием онлайн-формата.
9	Всероссийская акция «Рак боится смелых»	февраль (1 неделя)	Цель акции: повышение уровня информированности взрослого населения страны о причинах развития онкологических заболеваний, их профилактике, своевременной диагностике и основах лечения. Задачи акции: — привлечение внимания населения к высокому уровню распространения онкологических заболеваний, — информирование населения о важности систематического прохождения

			диспансеризации, как главного профилактического мероприятия в борьбе с онкологическими заболеваниями, — обсуждение наиболее устойчивых утверждений (в том числе и мифов), бытующих среди населения, относительно онкологических заболеваний с точки зрения доказательной медицины, — обозначение роли здорового образа жизни в профилактике онкологических заболеваний.
10	Всероссийская акция по профорientации школьников в медицину «Твой выбор»	март (3 неделя)	Цель: повышение престижа медицинских специальностей и создание условий для осознанного выбора школьниками своей профессии в сфере здравоохранения.
11	Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»	7 – 10 апреля	Цель акции: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья. Задачи акции: — повышение внимания и заинтересованности населения в ведении здорового образа жизни; — формирование у населения навыков ведения здорового образа жизни; — информирование населения о значимости своевременного прохождения медицинских осмотров и диспансеризации; — сохранение и укрепление здоровья населения.
12	День работника скорой медицинской помощи	апрель (4 неделя)	Цель Акции: повышение значимости медицинской профессии – работников скорой медицинской помощи. Задачи Акции: — информирование населения о специфике профессиональной деятельности скорой медицинской помощи; — повышение грамотности населения по вопросам оказания первой помощи; — повышение доверия населения к системе отечественного здравоохранения; — профорientация обучающихся общеобразовательных учреждений через направления медицинского добровольчества (волонтерства).
13	Всероссийская акция «Освободим Россию от табачного дыма»	май (4 неделя)	Цель: привлечение внимания населения к проблеме курения и опасных последствий вредной привычки, повышению информированности населения о вреде потребления табака.
14	Всероссийская акция «Спасибо медикам»,	июнь (3 неделя)	Цель акции: Повышение престижа и значимости роли сотрудников практического

	приуроченная ко Дню медицинского работника	здравоохранения, создание атмосферы праздника, проявления заботы и внимания к медицинским работникам.
	<i>Лекция «Жизнь без вредных привычек»</i>	
	<i>Видео-лекторий «Алкоголь – путь в никуда»</i>	
	<i>Акция, посвященная Всемирному дню борьбы с туберкулезом «Брось курить - вдохни свободу!»</i>	
	<i>Урок здоровья в лагере с дневным пребывание детей «Овощи, ягоды, фрукты - для здоровья полезные продукты»</i>	
	<i>Изготовление буклетов «Семья – институт здоровья» для распространения на общешкольном родительском собрании</i>	
	<i>Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения «Территория свободная от табака»</i>	
	<i>Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей «Быть здоровым- здорово!»</i>	
	<i>Оздоровительно-экологическая игра «Здоровье планеты - наше здоровье»</i>	

<https://волонтеры-медики.рф/>